



Gjølme skole 2019-2020

Gjølme skole 2019-2020	3
Elevenes skolemiljø	3
Fritak fra aktiviteter m.m. i opplæringa	3
Tilgjengelighet.....	3
Permisjoner og fravær.....	4
Mer info.....	4
Gjølme skoles forventninger til foreldrene	5
Skolemat.....	6
Allergier.....	6
Personalet ved Gjølme skole 2019-2020.....	7
Telefonnummer på Gjølme skole og SFO	8
E-postadresser til ansatte ved Gjølme skole	8
Råd og utvalg ved Gjølme skole 2019-2020.....	9
Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU)	9
Samarbeidsutvalget (SU)	9
Skolemiljøutvalg (SMU).....	9
Elevrådet.....	11
Plan for skoledagen	11
Skole-fritid på Gjølme skole	12
Skolehelsetjenesten	13
Informasjon fra tannhelsetjenesten	14

Gjølme skole 2019-2020

Vår visjon

**På Gjølme skole skal alle barn
oppleve å bli sett hver dag,
oppleve glede over å lære og mestre,
oppleve vennskap og fellesskap.**



Gjølme skole har 134 elever. Vi er 19 ansatte, med assistenter, lærere og ledelsen. I tillegg har vi en vaktmester og tre renholdere. Oversikten over ansatte finnes lenger ute i heftet.

Elevenes skolemiljø

Gjølme skole har som målsetting:

- **Å skape et godt læringsmiljø på hele skolen**
- **Å følge nøye med det som skjer på skolen for å avdekke mobbing**
- **Å ha kontinuitet i arbeidet mot mobbing og prioritere det høyt**

Mer om §9a og Gjølme skoles arbeid med elevenes skolemiljø finner dere på hjemmesida i Handlingplan mot mobbing

Fritak fra aktiviteter m.m. i opplæringa

Etter Opplæringsloven § 2-3a kan "elevar etter skriftlig melding frå foreldra få fritak frå dei delar av undervisninga ved den enkelte skolen som dei ut frå sin eigen religion eller livssyn opplever som utøving av ein annan religion eller tilslutning til eit anna livssyn, eller som dei på same grunnlag opplever som støytande eller krenkjande. Det kan ikkje krevjast fritak frå opplæringa om kunnskapsinnhaldet i dei ulike emna i læreplanen."

Dette betyr at dere som foreldre kan kreve fritak fra aktiviteter som dere føler eller opplever støtende ut fra egen religion eller livssyn. Meldinga trenger ikke å grunngis. Skolen skal se til at fritaket blir gjennomført og legge til rette for tilpasset opplæring innenfor læreplanen.

Tilgjengelighet

Lærerne nås lettest på telefon kl. 08.00 - 08.30, eller etter skoleslutt.

Både lærere og rektor kan også nås via e-post. E-postadresser finnes lenger bak i heftet og på skolens hjemmeside.

Permisjoner og fravær

Ved fravær skal foresatte varsle skolen samme dag som eleven er fraværende, i Transponder Meldingsbok. Hvis fraværet vedvarer, varsler foresatte for hver dag eller i forståelse med kontaktlærer.

Kontaktlærer kan gi permisjon i inntil to dager.

Opplæringsloven gir kommunen v/ rektor anledning til å innvilge elever permisjon i inntil ti skoledager sammenhengende. Slik permisjon må det søkes om digitalt. Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside under fanen Selvbetjening. Det må søkes innen en måned før første permisjonsdag. Det gis ikke permisjon i perioder med nasjonale prøver, eksamen eller tentamen.

Mer info

Mer info om hva som skjer på skolen får dere på ukeplanen som sendes ut på hvert trinn hver uke.

Dere finner også informasjon på skolens hjemmeside via www.orkdal.kommune.no .

Skolefridager for elevene, og kurs- og planleggingsdager for lærerne, er **12., 13. og 14. august, 29. november, 9. mars og 22. mai**

Alle vi som har vårt daglige virke på Gjølme skole ser fram til et begivenhetsrikt skoleår og et godt samarbeid med dere som er foreldre/foresatte.

Med vennlig hilsen

Ann Oline Vuttudal
Rektor

Gjølme skoles forventninger til foreldrene



Vi forventer at du

- Hjelper ditt barn med å ha skoleranselen pakket og i orden
- Sørger for at barnet har matpakke hver dag
- Leser ukeplaner og annen informasjon som kommer fra skolen
- Sørger for at barnet er uthvilt og har hatt et godt måltid før det går til skolen
- Sørger for at dere har forberedelsestid med barnet hver dag
- Lager klare avtaler med barnet ditt
- Roser ditt barn for innsats og framskritt det gjør
- Roser ditt barn når det skaper gode relasjoner til andre barn og er en god venn
- At du både i tale og handling viser barnet at du støtter skolens mål
- Ikke motarbeider skolen eller lærerne så barnet hører det, men tar kontakt med den det gjelder når det er behov for det
- Er klar over at det kan oppstå misforståelser når barn forteller om skolen og det som skjer der. Det er bedre å kontakte skolen en gang for mye enn en gang for lite for å få mulig uenighet ut av verden
- Hvis du er uenig med læreren eller har spørsmål til skolen, kontakter du læreren/skolen direkte
- Tar opp problem på foreldresamtale/foreldremøte
- Møter opp på foreldremøter/-samtaler
- Snakker åpent om eventuelle problemer med mobbing eller læring



Skolemat

Matpausen er en sentral del av skolehverdagen og betyr mye for barn og ungdoms helse på kort og lang sikt. Et godt skolemåltid er også viktig for at elevene skal ha et godt læringsutbytte hele skoledagen.

Rådene om hva måltidet bør bestå av er klare. Melk, brød og frukt er tre viktige elementer som Helsedirektoratet trekker fram i retningslinjene.



Slik bør skolemåltidet være i henhold til retningslinjer utgitt av Helsedirektoratet:

- Minimum 20 minutter matpause
- Fullt tilsyn i matpausen i 1.–4. klasse, helst også på høyere klassetrinn
- Frukt og grønnsaker
- Lettmelk, ekstra lett lettmelk eller skummet melk
- Enkel brødmatt
- Tilgang på kaldt drikkevann
- Et trivelig spisemiljø
- Måltider med maksimalt 3–4 timers mellomrom
- Kantine eller matbod på ungdomsskole og videregående skole

Skolemåltidet er et sentralt element i skolehverdagen når det gjelder å skape et godt lærings- og oppvekstmiljø for elevene. Rammen rundt og innholdet i måltidet har betydning for barn og unges kosthold og helse på både kort og lang sikt. I retningslinjene står det at skolene ikke bør tilby elevene:

- Brus og saft
- Potetgull, snacks og godteri
- Kaker, vafler og boller til daglig

Drikke til matpakken

Valg av drikke til matpakken står som regel mellom vann, melk eller juice. Vann gir færrest kalorier, men ingen viktige næringsstoffer. Juice inneholder mest karbohydrater og vitamin C. Saft og nektar inneholder mye tilsatt sukker, og anbefales ikke til måltidet. Melk gir kroppen mer proteiner enn de andre alternativene.

Allergier

På Gjølme skole har vi også lagt vekt på å ta hensyn til elever med ulike allergier. Vi ber derfor om at elevene ikke har med nøtter eller pålegg som inneholder nøtter, f.eks. Nugatti eller peanøttsmør. Matallergi kan være svært alvorlig og allergiske reaksjoner kan forekomme også ved hudkontakt. Henstillingen gjelder ikke brød og andre matvarer som kan inneholde små mengder av nøtter.

Personalet ved Gjørme skole 2019-2020

Rektor Ann Oline Vuttudal

Undervisningsinspektør Heidi Husdal Ingdal

Leder SFO Ingvild Mathisen

Skolesekretær Ann-Kristin Dørdal

SKOLE

Kontaktlærere:

1. trinn: Marianne Slupphaug og Gerd Bjørseth
2. trinn: Kirsti Gimse Småvik og Elisabeth Evjen Sæther
3. trinn: Kari Lilleås
4. trinn: Merete Lillery
5. trinn: Irma Richardsen
6. trinn: Marthe Rønning og Jo Husdal
7. trinn: Stine Lyngvær



Spes.ped.koordinator: Tone Pedersen

Assistenter skole/SFO

Ingvild Mathisen

Berit Melby

Ann-Kristin Dørdal

Marit Sinnes Wuttudal

Håkon Sanden

Merete Haltland



Vaktmester

Harald Røhme

Renholdere

Marit Johansen

Gunn Sletvold

Eva Beate Lyng



Telefonnummer på Gjølme skole og SFO



Hovednummer (sentralbord)	72483770
Kontor rektor Ann Oline Vuttudal	72483772
Kontor Undervisningsinspektør Heidi Husdal Ingdal	72483777
Vaktmester Harald Røhme	98421181
SFO	95821337

E-postadresser til ansatte ved Gjølme skole

Navn	E-post
Kari Lilleås	kari.lilleas@orkdal.kommune.no
Kirsti Gimse Småvik	kirstigimse.smavik@orkdal.kommune.no
Irma Richardsen	irma.richardsen@orkdal.kommune.no
Gerd Bjørseth	gerd.bjorseth@orkdal.kommune.no
Tone Pedersen	tone.pedersen@orkdal.kommune.no
Jo Husdal	jo.husdal@orkdal.kommune.no
Elisabeth Evjen Sæther	elisabeth.sather@orkdal.kommune.no
Heidi Husdal Ingdal	heidi.husdal.ingdal@orkdal.kommune.no
Marthe Rønning	marthe.ronning@orkdal.kommune.no
Merete Lillery	merete.lillery@orkdal.kommune.no
Ann Oline Vuttudal	ann-oline.vuttudal@orkdal.kommune.no
Ann Kristin Dørdal	ann-kristin.bjorkhaug@orkdal.kommune.no
Håkon Sanden	hakon.sanden@orkdal.kommune.no
Marit Sinnes Wuttudal	marit-sinnes.wuttudal@orkdal.kommune.no
Ingvild Mathisen	Ingvild.mathisen@orkdal.kommune.no
Berit Melby	Berit.melbye@orkdal.kommune.no

Råd og utvalg ved Gjørme skole 2019-2020

Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU)



Leder:	Thuva Hildrum
Nestleder:	Hanne Backhe-Solem
Sekretær:	Eva Angvik-Kristiansen
Kasserer:	Asta-Karin Nilssen
Styremedlem:	Laila Sveli
Styremedlem:	Tine Sletvold
Styremedlem:	Inger Susanne Fandin Dyndal

Representanter til Samarbeidsutvalget: Thuva Hildrum, Asta-Karin Nilssen

Foreldrerådet: Alle foreldre som har barn på Gjørme skole og barnehage

Møteplan for FAU:

22.10., 26.11., 14.01., 24.3., 3.6.

Referat fra FAU-møter legges ut på hjemmesida.

Samarbeidsutvalget (SU)

Fra FAU:	Thuva Hildrum Asta-Karin Nilssen
For lærerne:	Elisabeth Evjen Sæther Stine Lyngvær
Rektor:	Ann Oline Vuttudal
For andre ansatte:	Marit Sinnes Wuttudal
Politisk valgt:	Janne Isdal Svorkås
For elevrådet:	Oda Nergård Kine Skjenald Hansen

Skolemiljøutvalg (SMU)

Fra FAU:	Thuva Hildrum Asta-Karin Nilssen
For ansatte:	Elisabeth Evjen Sæther
Rektor:	Ann Oline Vuttudal
Politisk valgt:	Janne Isdal Svorkås
For elevrådet:	Oda Nergård Kine Skjenald Hansen

Trinn	Foreldrekontakter 2019-2020	Representanter FAU 2019-2020
1.	<p>Anita Wiggen 95278491 anita.wiggen@gmail.com</p> <p>Silje Enoksen Hegle 93284528 kompen86@yahoo.no</p>	<p>Eva Helen Angvik-Kristiansen (ny for 2 år) eva.a.kristiansen@gmail.com</p>
2.	<p>Heidi Aunemo 97146325 hei-aune@online.no</p> <p>Anita Husdal Rønning 94036096 skogfolket@hotmail.com</p>	<p>Thuva Hildrum Thuva.hildrum@orkdal.kommune.no</p>
3.	<p>Sverre Haugnes 92612332</p> <p>Bjørn Skjetne 90828074 bjorn_skjetne@hotmail.com</p>	<p>Hanne Backe Solem 40477146 Hannebaune@gmail.com</p>
4.	<p>Ole Bjørn Sildnes 95104272 ole_b_sildnes@hotmail.com</p> <p>Børge Halseth 41852450 post@orklafoto.no</p>	<p>Inger Fandin Dyndal inger.dyndal@gmail.com</p>
5.	<p>Hege Vikan Holmen 97032228 H-vika@online.no</p> <p>Anette Ågnes-Glørstad 97409614 Anette_agnesglo@hotmail.com</p>	<p>Laila Sveli 99319310 Lailasplohn@gmail.com</p>
6.	<p>Ingrid Sundli 99583460 ingridsundli@gmail.com</p> <p>Nina Krystad 91739779 ninhus@hotmail.com</p>	<p>Asta Karin Nilssen asta_karin@hotmail.com</p>
7.	<p>Ingvild Brekstad Værnes 99594692 Enebu@hotmail.no</p> <p>Juliana Grønningen 48355865 Juliana-84@list.ru</p>	<p>Tine Sletvold 90512315 Tine.lukkedal@hotmail.com</p>

Elevrådet:

4. trinn: Aron Letnes Olsen og Leah Hegle-Årlivoll
5. trinn: Ingeborg Husby Skjetne og Johannes Bachke Solem
6. trinn: Kine Skjenald Hansen og Lars Skorild Gangås
7. trinn: Oda Nergård og Linnea Schevik

Ledere: Oda Nergård
Kine Skjenald Hansen

Kontaktlærer for elevråd: Marthe Rønning

Plan for skoledagen

Tid	Mandag	Tirsdag		Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00 – 8.30		Leksehjelp 5. -7. klasse			Leksehjelp 5. - 7. klasse	
8.30	Skolestart	Skolestart		Skolestart	Skolestart	Skolestart
13.45	Skoleslutt alle klasser Buss 13.50	Skoleslutt alle klasser Buss	13.00	Skoleslutt 1.-4. klasse Buss	Skoleslutt 1. - 3. klasse Buss	Skoleslutt alle klasser Buss/SFO
13.45	Leksehjelp 3.-4. klasse (13.45- 14.15) SFO	SFO	13.15	Leksehjelp 3.- 4. klasse (13.00-13.45) SFO		
			14.15	Skoleslutt 5.-7. klasse Buss	Skoleslutt 4.-7. klasse Buss	
			14.15 - 15.00	Leksehjelp 5.- 7. klasse		



Skole-fritid på Gjørme skole

Skolefritidsordningen er et omsorgs- og fritidstilbud utenom den obligatoriske skoledagen for barn i alderen 1.-4. klasse.

Innhold og aktiviteter skal preges av barns behov for lek, kulturaktiviteter og sosial læring.

Rektor har det overordnede administrative og pedagogiske ansvaret, og SFO har egen daglig leder. Leder er Ingvild Mathisen. SFO har en bemanning på en voksen pr. ca 15 barn.

Det søkes om plass i nettportalen Hypernet. Link ligger på nettsida til Orkdal kommune under SFO og på skolens hjemmeside. Det kan søkes om plass gjennom hele året og opptak skjer fortløpende. Plassen gjelder fram til barnet går ut 4. klasse eller plassen sies opp. Slutter barnet, er det en måneds oppsigelse. Oppsigelse av plass og endring av plassstørrelse skjer ved via Hypernet. Plassen kan vanligvis ikke sies opp etter 15.mars.

SFO holder som hovedregel åpnet mandag og fredag mellom kl. 06.45 og 16.30. SFO holder stengt tre siste hele uker i juli, jule- og nyttårsaften, samt onsdag før skjærtorsdag og 5 kurs- og planleggingsdager etter skoleruta. På andre skolefridager gis det tilbud etter behov.

Kurs- og planleggingsdager inneværende skoleår er:
12. august, 29. november, 9. mars, 22. mai og 22. juni

Tilbud:

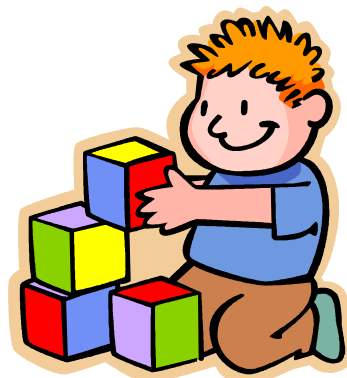
Inntil 12 timer: 1305,-
12 timer eller mer pr. uke: 2085,-

I tillegg kommer kr 190,- i kostpenger pr mnd.
Antall timer må disponeres innen en uke, og kan ikke spares.
Det kan ikke kjøpes ekstra timer på skolefridager.

Åpningstiden er mandag – fredag kl. 06.45-16.30

Ansatte på SFO Gjørme skole:

- ☺ Ingvild Mathisen
- ☺ Marit Sinnes Wuttudal
- ☺ Berit Melby
- ☺ Ann-Kristin Dørdal
- ☺ Håkon Sanden
- ☺ Merete Haltland



Skolehelsetjenesten



Skolehelsetjenesten er en helsefremmende og forebyggende tjeneste for elevene i skolen.

Helsesykepleier er til stede på skolen på faste dager, og kan nås ved at elever/foresatte tar direkte kontakt eller ved beskjed via lærer. Elevene kan oppsøke helsesykepleier for samtale, og ved spørsmål angående egen helse og trivsel. Andre undersøkelser eller oppfølging av den enkelte elev vil bli foretatt etter avtale med foresatte og eleven selv.

Helsesykepleier samarbeider med skolens lærere og deltar på tverrfaglige møter. Helsesykepleier kan være behjelpelig med å gi informasjon som skolen bør kjenne til. Dette for å kunne ivareta den enkelte elevs helsetilstand og trivsel i skolen.

Samtlige samarbeidspartnere har taushetsplikt.

Vi ønsker en best mulig kontakt med foresatte og er åpen for alle henvendelser fra dere.

Fast plan for skolehelsetjenesten:

5-års/skolestart: Helseundersøkelse ved lege og helsesøster.

1. klasse: Undervisning i klassen, tema psykologisk førstehjelp.
2. klasse: DTP-IPV vaksine (difteri, stivkrampe, polio og kikhoste).
3. klasse: Undervisning i klassen, tema trivsel og helse. Vekt og høydemåling.
4. klasse: Undervisning i klassen, tema psykologisk førstehjelp.
5. klasse: Informasjon og samtale i grupper, tema pubertet.
6. klasse: Vaksinasjon mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine).
7. klasse: Vaksinasjon mot HPV (humant papillomavirus) til jenter og gutter.

Helsesykepleier på Gjølme skole er Therese Aasen Hynne.

Helsesykepleier er til stede på skolen på tirsdager, men er tilgjengelig på telefon også andre dager.

Telefon: 91 64 68 32 / 72 48 31 32.

E-post: therese.hynne@orkdal.kommune.no

Informasjon fra tannhelsetjenesten



Etter lov om tannhelsetjenesten, §1-3, er vi pålagt å innkalle barn (3-18 år) til undersøkelse i løpet av et to-års intervall.

All sukkerholdig og sur drikke (også juice, lightprodukter og nektar) er skadelig for tennene hvis det inntas ofte mellom de faste måltidene! Vår oppfordring til foreldre/foresatte er å tilby **vann** som tørstedrikk. I tillegg gir all form for sukkerholdig småspising mellom måltidene økt risiko for hull i tennene.

Barn som **uteblir** fra time til tannlege/tannpleier får tilsendt et ikke-møtt brev, der de oppfordres til å bestille ny time selv. Hvis ikke tar det **ett** år før de får ny innkalling! Hvis barn gjentatte ganger uteblir fra timer, og foreldre/foresatte ikke tar kontakt, er vi pålagt å sende bekymringsmelding til barnevernet! Vi tilbyr nå våre pasienter SMS varsel om time, i tillegg til utsendte timekort!

GODE RÅD FOR Å OPPNÅ EN GOD TANNHELSE:

- HUSK SKOLEMAT MED SUNT PÅLEGG OG MELK, EVT VANN
- FRUKT/GRØNNSAKER SOM MELLOMMÅLTID
- TANNPUSS MORGEN OG KVELD
- UNNGÅ BRUS/SAFT OG GODTERI MIDT I UKA
- JUICE/NEKTAR KUN TIL MÅLTID
- VANN SOM TØRSTEDRIKK, OGSÅ VED TRENING
- TANNTRÅD/FLUORTILSKUDD ETTER ANBEFALING FRA TANNLEGE/TANNPLEIER
- MØT OPP TIL TANNLEGE/TANNPLEIER-TIME
- Ta gjerne kontakt med oss utenom timeavtale ved behov.
(72 48 03 80)

Vennlig hilsen alle ansatte ved Orkdal tannklinikk