

INFORMASJON OG ÅRSPLAN FOR GJØLME SFO

2019/ 2020



Del 1
INFORMASJONSHEFTE

VELKOMMEN!

Vi ønsker både gamle og nye brukere velkommen til et nytt og spennende år på SFO!

Vi håper dette heftet kan gi deg svar på noen av de mange spørsmålene du sikkert har. Er det fremdeles noe du lurer på etter å ha lest dette heftet, er det bare å ringe, eller komme innom for å spørre.

SFO er en del av skolen, og er et tilbud til elever på 1. - 4. trinn.

Vårt hovedmål er å skape et trygt og godt sosialt miljø for elevene i den tiden de tilbringer i SFO. Vi gir elevene tilsyn, omsorg og trygghet.

Det er viktig for oss å ha en åpen og god kommunikasjon med dere foresatte. Det er for barna og dere vi er her. Ta kontakt dersom dere har spørsmål eller tilbakemeldinger.

Hilsen

Ingvild Mathisen
Daglig leder

HVA ER SFO?

SFO er et frivillig omsorgs- og fritidstilbud for barn i alderen 6-10 år.

Denne høsten er det ca 45 barn som har plass.

ÅPNINGSTIDER:

SFO er åpent før og etter skoletid.

Åpningstid morgen er kl. 06.45 -08.30.

Åpningstid ettermiddag er fra skoleslutt til kl. 16.30.

På skolens fridager er SFO heldagsåpent etter påmelding.

SFO holder stengt julaften, mellomjula, nyttårsaften, onsdag før skjærtorsdag, de tre siste hele uker på juli og fem studiedager.

STUDIEDAGER FOR GJØLME SFO 2018/19:

12.august

29. november

9. mars

22.mai

22. juni

FOR Å KOMME I KONTAKT MED OSS:

Leder: Ingvild Mathisen

E- post: ingvild.mathisen@orkdal.kommune.no

Gjølme skole og SFO

Skolevegen

7310 Gjølme

Tlf skole: 72 48 37 70

Tlf SFO: 958 21 337

VOKSNE PÅ SFO:

1. Berit Melby
2. Ann-Kristin Dørdal
3. Håkon Sanden
4. Marit Sinnes Wuttudal
5. Ingvild Mathisen

DE ULIKE TILBUDENE

Du kan velge mellom to ulike tilbud om plass

- **Helplass** tilsvarende 12 timer og mer i uka: 2085 kroner per måned
- **Halvplass** tilsvarende inntil 12 timer i uka: 1305kr per måned
- **Betaling for kost** kommer som et tillegg på 190 kr per mnd.

Det er ikke mulig å kjøpe enkeltdager i skolefritidsordningen. Antall timer må disponeres innen en uke, og kan ikke spares.

Det kan ikke kjøpes ekstra timer på skolefridager.

Vi ønsker helst fast plan for hvordan dere benytter plassen.

Dersom du kommer til å variere oppholdstid for ditt barn, meld dette inn på Trandsponder SFO (ikke skole) innen kl.12.

Trandsponder brukes også til å gi beskjeder og melde sykefravær.

Dersom du ønsker å endre fra et tilbud til et annet, eller å si opp plassen, må du logge inn med MinID på nettstedet Hypernet.

Det er en måned oppsigelsestid.

Oppsigelse for det gjeldende skoleåret kan ikke skje etter 15. mars.

Søknadsfristen er 1.mars. Vi behandler i tillegg søknader fortløpende. Barnet beholder plassen til den sies opp eller til barnet går ut av 4.trinn.

MÅLTIDER

På SFO har vi tre måltider pr. dag. Frokost serveres kl.7.30, og ryddes bort kl.8.00. Da serverer vi kornmat, brød og knekkebrød.

Etter skoletid serveres det stort sett hjemmebakket brød og knekkebrød. Vi har også et kornmåltid i uka, og av og til et varmt måltid.

På ettermiddagen serverer vi et lettere fruktmåltid.

Vi satser på et sunt kosthold med variert sunt pålegg, frukt, melk og vann.



DAGSPLAN

Morgen

Tidspunkt	Hva skjer?	Innhold
6.45	SFO åpner	Frileik/ rolige aktiviteter
7.30 - 8.00	Frokost	Kornmat, brød og knekkebrød
8.00-8.15	Ryddetid/ påkledning	
8.15	Utetid	
8.30	Skolen starter	

Ettermiddag

Tidspunkt	Hva skjer?	Innhold
13.00/13.45	SFO åpner på ettermiddag	Registrering av barna.
13.15/14.00	Måltid	Brødmat som oftest. Varmmat, vaffel, salat og lignende til variasjon innimellom.
ca. 13.30/14.30	Frileik og aktiviteter	Frileik og tilrettelagte aktiviteter ute/ inne.
ca. 15.00	Fruktmåltid	Frukt/ grønt serveres.
16.30	SFO stenger	

Leksehjelp for 3. og 4. klassinger:

Mandager kl. 13.45 - 14.25

Onsdager kl. 13.15 - 14.00

ROM VI BENYTTET

Skolekjøkkenet er hovedrommet for SFO. I tillegg benytter vi 1., 2. og 3. klasserommet, gymsal og sløydsal.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Innesko:

Vi anbefaler innesko, spesielt på vinteren da det blir vått i gangen.

Klær:

Vi er aktive på SFO både ute og inne. Derfor er det viktig at alle har skiftetøy. Dette gjelder spesielt uteklær, men også inneklær og strømper.

Merking av klær:

Både voksne og barn kan til tider ha vanskelig med å ha full oversikt. Vi ber dere om å **merke klærne** skikkelig, slik at det blir enklere å finne ut av hva som tilhører hvem. Dette vil også innebære mindre tap for dere.

Gjenglemt tøy:

Vi tar vare på alt tøy som tilsynelatende ikke har noen eier. Det samles i en kasse i gangen. Kassen tømmes til ferier. Melding sendes da på forhånd ut, slik at dere har mulighet til å komme og se over det gjenglemte før det kastes.

Orden:

Vi har en regel på SFO om at man ordner opp etter seg når man er ferdig med en aktivitet. Vi synes dette er viktig for barna å lære seg, og helt nødvendig for at miljøet på SFO blir så trivelig som mulig. Vi har et ønske om at de som henter barna tar seg tid til, og oppfordrer barna til å legge på plass lekene de holder på med før de drar hjem.

Skolefrie dager:

Når skolen har fridager, får barna tilbud om å være på SFO. Det blir i forkant av disse dagene sendt ut påmelding som det er **veldig viktig å gi tilbakemelding på innen fristen**. Dette er nødvendig for å vite hvor mye bemanning vi må ha. Det lages egen aktivitetsplan for ferier som deles ut til påmeldte barn.

Gå - hjem- avtale:

For at vi skal ha en fullstendig oversikt og for at de daglige rutinene for voksne og barn skal gli lett, må vi

ha en fast gå-hjem-avtale for de barna som skal gå hjem alene. På den måten hjelper vi barna med å komme seg hjem når de skal, og vi unngår misforståelser.

Ved unntak av avtaler må vi ha skriftlig eller muntlig beskjed fra dere foresatte.

1. klasseelever skal hentes. Etter hvert som vi blir bedre kjent med barn og foreldre, kan det gjøres avtale om å gå hjem for eksempel med søsken. Vi ønsker et tett samarbeid med dere foreldre. Det er viktig at alle foreldre kommer innom SFO med jevne mellomrom, både for å se over barnets utstyr og ha kontakt med de ansatte.

Inn- og utkryssing:

Etter endt skoledag krysses barna inn på liste i klasserommet av en av de ansatte på SFO. Når barna drar hjem, krysses de ut. Det er alltid viktig at dere sier ifra når dere henter barnet.

Oppstart av nye barn:

Ved oppstart av nye 1. klassinger på SFO er det viktig at foresatte blir med den første dagen og at tilvenninga skjer gradvis.

SFO-ÅRET FRA AUGUST 2019 - JULI 2020

August:

SFO åpner for nye barn første ukedag i august. Rolig oppstart. Vi må bli kjent med hverandre, regler og rutiner på SFO, lære å omgås på en fin måte og ta vare på tingene omkring oss. Faste aktiviteter introduseres etter hvert. Dersom været er fint, er vi mye ute. Barna lærer hvor grensene går på uteområdet. Studiedag 12. august, da er SFO stengt. Første skoledag torsdag 15. august. Vi bruker den første måneden til å bli kjent og å skape trygghet.

September:

Frist for påmelding til høstferien: fredag 20. september (påmeldingsskjema deles ut)

Oktober:

Høstferie 7.-11. SFO har åpent etter påmelding. Plan for aktiviteter deles ut til de påmeldte. Halloweenfest i slutten av måneden.

November:

Studiedag for ansatte: fredag 29. november. SFO stengt.

Desember:

Juleverksted for barna.
Julehule.
Julebord for barna (dato ikke bestemt)
Siste skoledag før jul: fredag 20. desember.
SFO har åpnet 23. desember
Frist for påmelding til juleferien er 6. desember
SFO har stengt i mellomjula

<p><u>Januar:</u> Første SFO-dag etter jul: torsdag 2.januar. Dette er tida for vinteraktiviteter.</p>
<p><u>Februar:</u> Frist for påmelding til vinterferien: mandag 3.februar (påmeldingsskjema deles ut). Vinterferie: uke 8, (17. - 21. februar) SFO har åpent etter påmelding. Aktivitetsplan deles ut til de påmeldte.</p>
<p><u>Mars:</u> Påske- og våraktiviteter. Studiedag 9. mars. SFO stengt. Påmeldingsfrist til påskeferien: fredag 2.mars (påmeldingsskjema deles ut).</p>
<p><u>April:</u> Siste dag før påske fredag 3.april SFO har åpnet mandag 6. og tirsdag 7.april Første skoledag etter påske: tirsdag 13. april. Våraktiviteter både ute og inne.</p>
<p><u>Mai</u> SFO har stengt hellig-/ høytidsdagene onsdag 1. mai, fredag 17. mai Påmelding til sommeren kommer.</p>
<p><u>Juni:</u> Sommerfest Siste skoledag 19.juni SFO har åpent etter påmeldingsbehov til og med fredag 10.juli Egen aktivitetsplan for ferien.</p>
<p><u>Juli:</u> SFO har stengt de tre siste ukene i juli og fram til torsdag 1. august 2018</p>

Del 2. ÅRSPLAN FOR GJØLME SFO

2029/ 2020



INNLEDNING

Årsplanen er forankret i kvalitetsplanen for skolefritidsordningene i Orkdal kommune.

SFO er et frivillig omsorgs- og fritidstilbud og er en del av skolens virksomhet. Skolefritidsordningen skal gi et fritidstilbud før og etter undervisningstid for elever fra 1. - 4. klasse og for funksjonshemmede elever opptil 12 år.

Vi kan beskrive SFO slik: SFO = sosialisering - frihet - omsorg

MÅL

- 1. Skape et trygt og godt miljø for barna.**
- 2. SFO skal være et sted for vennskap, samhold og trivsel.**
- 3. Legge til rette for frileik under tilsyn.**
- 4. Legge til rette for aktiviteter.**
- 5. Gi barna tid til fysisk aktivitet.**

Mål 1 Skape et trygt og godt sosialt miljø for barna.

Trygghet er viktig for at barna skal trives ved SFO. Barna må kjenne seg trygge på de voksne som jobber ved SFO. Vi skaper trygghet ved å ha faste voksne som gir omsorg, setter grenser og tilrettelegger for frileik under tilsyn og gir barna mulighet til å velge aktiviteter. Vi ansatte jobber for en åpen og god dialog med foreldrene. Ansatte jobber med å se og respektere hvert enkelt barn for den det er.

Mål 2 SFO skal være et sted for vennskap, samhold og trivsel.

Vi voksne skal lære barna å ta vare på hverandre, vise respekt, toleranse og gi barna følelsen av frihet og glede den tiden de er i SFO. SFO gir mulighet til felles leik og opplevelse med

barn på samme trinn og på tvers av trinn. Ansatte i SFO skal veilede barna i samspill med andre barn og hjelpe barn inn i lek. Vi ønsker at alle barn i SFO skal få oppleve et positivt fellesskap og utvikle vennskap.

Mål 3 Tilrettelegge for frileik under tilsyn.

SFO = FRITID.

SFO er barnas fritid og vi mener de i størst mulig grad skal velge aktiviteter selv innen gitte rammer. Vi vil legge til rette for god tid til lek både ute og inne. Gjennom leiken ligger kilde til variert læring og fysisk og psykisk utviking. Leiken er barnas viktigste aktivitet. Gjennom leiken uttrykker de følelser, tanker og de bearbeider inntrykk og opplevelser. Leiken utvikler barnas evne til kommunikasjon, kreativitet og fantasi. Gjennom leiken forbereder de seg til å bli voksen. Leiken er spennende og engasjerende (for eksempel rolleleik). De lærer å ta hensyn, vente på tur, følge regler, lage regler og de lærer å samarbeide og forholde seg til hverandre. Gjennom leiken lærer barnet seg selv å kjenne og utvikler tillit og respekt i forhold til seg selv og hva det er i stand til å klare av utfordringer. Gjennom leiken lærer barna å løse konflikter. Konstruksjonsleiken utvikler barns finmotorikk, fantasi og kreativitet. Samtidig kan den knyttes opp til rolleleiken. Eksempel på konstruksjonsleiker: lego, pluss-pluss, jovo, kulespillbane og lignende). Leiken er en viktig del av det sosiale spillet mellom barn og mellom barn og voksne. Leiken er viktig for utvikling av barns

sosiale kompetanse og for sosialiseringprosessen. Sosial kompetanse handler om å mestre samspill med andre. Gjennom sosialisering lærer vi hvordan vi skal fungere i samfunnet, og hvilke regler og verdier vi skal følge. En viktig del av sosialiseringen er å lære seg å skille mellom hva som er riktig og hva som er galt. Reglene som forteller oss hvordan vi skal oppføre oss i forskjellige situasjoner, kalles normer.

Dagens barn lever i et samfunn der en stor del av barnas fritid er tilrettelagt gjennom aktiviteter. Barnas tid til frileik er i ferd med å forsvinne og vi mener den er viktig å ta vare på, ikke minst som en motvekt til alle elektroniske spill, TV og tilrettelagte aktiviteter. Barna får derfor god tid til frileik under tilsyn i SFO-tida.

Mål 4 Legge til rette for aktiviteter.

I SFO er det leiken og de aktivitetene som barna selv setter i gang som vektlegges. Etter hvert som barna blir eldre (3. og 4. kl.), får de større valgfrihet over dagen sin i SFO. Dette er basert på gjensidig tillit mellom barn og voksne på SFO. I hverdagen setter ansatte fram ulike materiell til aktiviteter. Disse aktivitetene er ofte enkle aktiviteter der barna trenger enkel veiledning for å gjennomføre. Fysisk aktivitet i gymsal gjennomføres jevnlig. I forbindelse med høytider som jul og påske vil vi også sette fram formingsmateriell som tilhører disse høytidene.

Mål 5 Gi barna tid til fysisk aktivitet.

Vi oppfordrer til uteleik ved vår SFO. Etter en lang dag ved pulten er det godt for barna å få bruke kroppen til fysisk aktivitet. Gjennom uteleik får barna mange fysiske utfordringer som løpe, sykle, klatre, balansere, hoppe osv. Vi lærer også bort slåball, sisten, boksen går osv. Helsemyndighetene anbefaler at barn i skolealder bør være i aktivitet minst 60 minutter hver dag.

Motorisk kompetanse er viktig for barns selvbilde, fysiske og psykiske helse.

Vi har jevnlig aktiviteter i gymsalen. På skolefridager går vi på turer, har aktivitet i gymsal, og leiker ute.



VOKSENROLLEN - Dette vektlegger vi i vårt arbeid

TRYGGHET	Gjøre SFO til et trygt og godt sted å være for barna.
OMSORG	Gi barna nærhet, trøst og omtanke. Lære barna å vise omsorg for hverandre. Formidle en positiv og anerkjennende holdning overfor barna. Skape et nært fellesskap mellom barn og mellom barn og voksne.
RESPEKT	Respektere barna for den de er. Gi rom for ulikheter. Lære barna å vise respekt for hverandre, leker, utstyr, andres eiendeler og naturen.
TID	Vi prøver å ha god tid til barna både når de selv ber om det og ellers.
GOD LYTTTER	Være til stede å ha god tid til å høre hva barna har å si til oss.
GRENSER	Grenser skaper trygghet.
TILRETTELE GGE	Legge til rette for ulike aktiviteter og leik.
HUMOR	Humor og en god tone er viktig og må få plass i det daglige samværet.
FRITID	SFO=FRITID Vektlegge barnas interesser og at barna får følelse av fritid.

FORELDRESAMARBEID

For at barnets hverdag skal bli trygg, forutsetter det et godt samarbeid mellom SFO, skole og foreldre.

Samarbeid med foreldre skjer ved:

- Daglig kontakt med bringing/ henting
- Telefonkontakt
- Foreldremøte i samarbeid med 1.klasseforeldremøte enten vår eller høst.
- Foreldremøte ved behov gjennom året
- Ulike skriv fra SFO kommer på ark og blir lagt i beskjedmappa til barna og/ellr i tillegg på e-post
- Transpoinder-meldinger med info sendes ut
- Info på hjemmesida
- Dere må ta kontakt dersom dere føler behov for en foreldresamtale
- Møter og samarbeid med foreldrerepresentanter i FAU

FORVENTNINGER TIL FORELDRE:

- Dere informerer om forhold som har betydning for barnets trivsel på SFO
- Dere gir nødvendig informasjon som kan bety noe for vår forståelse av barnet
- Dere gir tilbakemeldinger om forhold på SFO
- Dere er lojale ovenfor personalet

- Dere sjekker barnets ransel etter skriftlig informasjon fra oss
- Dere overholder svarfrister
- Dere sørger for at barnet har ekstra regntøy og klesskift
- Dere overholder åpningstiden
- Dere informerer om alt fravær og tidspunkt når barnet skal sendes hjem
- Dere informerer om hvem som kan hente barnet
- Dere informerer skriftlig når barnet sendes hjem eller skal ha fri. Muntlig beskjeder fra barna kan vi av sikkerhetsmessige hensyn ikke godta

FORVENTNINGER FORELDRE KAN STILLE TIL PERSONALET:

- Vi har en positiv og anerkjennende holdning til barnet og foresatte
- Vi gir barnet omsorg, trygghet, hjelp og støtte
- Vi sikrer at barnet ditt får gode vilkår for lek, egenaktivitet, ro og hvile
- Vi forholder oss aktive til det samspillet barna utvikler seg imellom
- Vi er bevisst vårt ansvar med hensyn til at vi forvalter barnas fritid
- Vi er lojale overfor foresatte og barna
- Vi gir tilbakemeldinger som angår barnet ditt
- Vi følger opp avtaler

LEDELSE OG BEMANNING

Det overordna ansvaret for SFO ligger hos skolens rektor Ann Oline Wuttudal. Det daglige ansvaret for drifta har daglig leder Ingvild Mathisen.

Bemanning er beregnet ut ifra 1 voksen pr. 15 barn.

SKOLEFRIDAGER

Det vil i forkant av alle skolefridager bli sendt ut påmeldingsskjema på papir eller på tarndsponder. Det er viktig at alle som har bruk for SFO disse dagene gir tilbakemelding innen fastsatt dato for svarfrist pga bemanning.

For at vi skal kunne dra på turer på skolefridager, er vi nødt til å ha en kjernetid for oppmøte disse dagene.

Kjernetida er 10.00 - 14.00. Det er viktig å overholde

kjernetida da turer kan bli bestemt på sparket.

Det er viktig å si ifra hvis påmeldte barn ikke kommer.

INNHOOLD PÅ SKOLEFRIDAGER:

I høstferien, vinterferien, påskeferien og sommerferien har vi egne planer for innholdet på SFO. Innholdet varierer mellom ulike turmål og planlagte aktiviteter på skolen.

EVALUERING

Tilbudet blir jevnlig evaluert gjennom hele året.
Muligheten til forandring av arbeidsmetoder og innhold er til stede innenfor de rammebetingelsene vi har å forholde oss til.
Vi håper du/ dere er fornøyd med vårt SFO-tilbud. Kom gjerne med tilbakemeldinger; både ris og ros verdsettes.
Ta kontakt hvis det er noe du/ dere lurer på!

Ingvild Mathisen
Daglig leder SFO

