

SJEKKLISTE FOR BARN OG UNGE SOM PÅRØRENDE

Sjekklista skal ikke gis ut til foreldrene, men er et hjelpemiddel for å kartlegge barnas situasjon.

Barnets navn: Alder: Skole/barnehage:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

Hvem bor barnet/barna sammen med?

Hvem tar vare på barnet/barna når mor/far er innlagt? Nettverk?

Er skole/barnehage informert? Ønsker foreldrene hjelp til dette?

Er fritidsaktivitetsledere informert?

Er helsesøster kontaktet? Ønsker foreldrene hjelp til dette?

Har foreldrene, skole eller barnehage merket endringer i barnets/barnas adferd?

Hvordan fungerer "hverdagen"?

Har barnet/barna vært med på sykehuset?

Hva vet barnet/barna om mors/far sykdom og behandling?

Hvem har gitt informasjonen?

Hva synes foreldrene er vanskelig å snakke med barnet/barna om?

Ønsker foreldrene hjelp til å snakke med barnet/barna?

Har familien fått tilbud om kontakt med sosionom/diakon/prest





Har barnet/barna kjennskap til sengepostens tilbud om lekerom/dataspill eller lignende?

Hvilke brosjyrer har foreldrene fått anbefalt?

ANBEFALTE BROSJYRER/FILMER/LITTERATUR

Aktuelle brosjyrer:

Kjemomannen Kasper

De gode strålene

Mor eller far har kreft

Veien ingen skal gå alene

Barn og ungdom som pårørende

Barn og ungdom i sorg og krise

Når foreldre dør

Små barns sorg

Ungdom og sorg

- Aktuelle filmer:

”Jeg har ikke gjort leksene mine, for min mor fikk kreft i går”.

”Han vil alltid være i hjertet mitt – når foreldre dør av kreft.”

- Aktuell litteratur:

se nettsiden www.tfb.no