

Fastlegens rolle

Fastlegen har en viktig rolle som medisinsk-faglig koordinator, og skal sammen med den kommunale helse- og omsorgstjenesten og spesialisthelsetjenesten koordinere forløpet til kreftpasienten.

Kreftpasienter i palliativ fase av sin sykdom bør gjennom hele forløpet ha regelmessig kontakt med sin fastlege.

Pasienter som er under palliativ tumorrettet behandling

- Tilstrebe time til fastlege innen én måned etter oppstart palliativ tumorrettet behandling. Kan evt. gjøres i forbindelse med blodprøvetaking før neste cellegiftkur/ neste avtalte kontroll hos onkolog.
- Tilstrebe time til fastlege i behandlingspause for tumorrettet behandling.
- Behov for sykemelding følges opp av fastlege.
- Komorbiditet (hypertensjon, diabetes, KOLS etc) følges opp av fastlege.
- Benytte symptomkartleggingsverktøy (EAPC grunnleggende datasett eller lignende) og kroppskart regelmessig for å kartlegge symptombyrde. Ved score lik eller over 7 bør tiltak iverksettes umiddelbart.

Pasienter som har avsluttet tumorrettet behandling

- Avtale hjemmebesøk eller time til fastlege umiddelbart etter at tumorrettet behandling er avsluttet.
- Når det gjelder pasienter med raskt funksjonsfall og økende behov for kommunale tjenester, bør fastlege kontaktes umiddelbart slik at det i fellesskap kan legges til rette for videre oppfølging.
- Benytte symptomkartleggingsverktøy (EAPC grunnleggende datasett eller lignende) og kroppskart regelmessig for å kartlegge symptombyrde. Ved score lik eller over 7 bør tiltak iverksettes umiddelbart.

Pasienter som mottar kommunale tjenester

- Hjemmesykepleien sender symptomkartleggings skjema (EAPC grunnleggende datasett eller lignende) til fastlege i forkant av legetime.