

Kontakt oss



For mer informasjon, eller for å snakke med oss om hverdagsrehabilitering, kontakt søknadskontoret på telefon 72 47 19 50.

Du kan også ta direkte kontakt med team-medlemmene:

- Turid Herfjord, sykepleier tlf. 904 71 009
- Pernille Rømme, ergoterapeut tlf. 905 05 890
- Ottar Ustad, fysioterapeut tlf. 905 26 250

Hverdagsrehabilitering

Aktiv i eget liv - i eget hjem!



Hva er viktig for deg?

De aller fleste ønsker å bo hjemme

- og være mest mulig selvhjulpne, så lenge som mulig.

Derfor ønsker Orkdal kommune å bidra til at flest mulig skal ha mulighet til å mestre eget liv og fortsette med de aktiviteter som er viktige for dem.



Hva er hverdagsrehabilitering?

Et tverrfaglig team samarbeider med deg om det du synes er viktig å mestre i din hverdag. Fokus er opptrening i hverdagslivets gjøremål. Eksempel på hva du kan øve på sammen med oss; kle av og på deg, dusje, lage mat, handle, hente posten, delta i sosiale aktiviteter, komme deg ut.

Teamet vårt består av sykepleier, ergoterapeut og fysioterapeut, som også samarbeider tett med hjemmetjenesten.

Hva kan du forvente av oss?

Vi kommer hjem til deg og gjør en grundig kartlegging sammen.

På bakgrunn av dette hjelper vi deg å trene på det som du synes er viktig for å klare deg godt i hverdagen.

Vi samarbeider med deg om dette i en avtalt tidsperiode, anslagsvis 4-6 uker.

Hva forventer vi av deg?

Du ønsker å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i hverdagslivet.

Egen motivasjon er en viktig faktor for å lykkes med målene vi setter!